Жизнь
с Иисусом

Искорка

Первые шаги: возрастая с Иисусом



КАК ВЗРАЩИВАТЬ ЛЮБОВЬ В СЕРДЦЕ

Квартал третий

Пособие по изучению Библии для родителей

УДК 274/278
ББК 86.376
И86

Alive In Jesus Sabbath School Curriculum
Baby Steps: Growing with Jesus
Parent Time Handouts
(ages 0-12 months)

Перевод с английского А. В. Смеловой

Цитаты из Библии в данном издании приводятся по переводу Института перевода Библии в Заокском.

И86 **Искорка. Первые шаги: возрастая с Иисусом.** Пособие по изучению Библии для родителей. Квартал третий / пер. с англ. А. Смеловой. — Заокский : Источник жизни, 2024. — 32 с. : цв. ил.

УДК 274/278
ББК 86.376

Подписано в печать 21.010.2024.
Формат 60×90/16. Бумага офсетная. Гарнитура PT Sans 11 pt. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 2,0. Уч.-изд. л. 1,03 Тираж 500 экз. Изд. № П-0942. Заказ № 6420

Издательство «Источник жизни» 301000 Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9
Тел. (48734) 2-01-01, 2-01-02
Тел. горячей линии: 8-800-100-54-12 (звонок бесплатный для жителей РФ)
Книга — почтой: books@lifesource.ru
www.7knig.org
vk.com/club7knig
t.me/club7knig

Типография издательства «Источник жизни»

Издание на английском языке:
Copyright © 2023 by the General Conference Corporation of Seventh-day Adventists®.
All rights reserved.
Published by the Review and Herald® Publishing Association
Produced by the General Conference Sabbath School and Personal Ministries Department
12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600, U.S.A.

Издание на русском языке:
© Издательство «Источник жизни», перевод, редакционно-издательское оформление, 2024



Над изданием работали:

Оригинальное издание: Генеральная Конференция Церкви АСД и издательство «Ревью энд Геральд»

Главный редактор: Нина Этчесон

Помощник редактора: Дениз Густафсон

Директор Отдела субботней школы: Джим Ховард

Заместитель директора Отдела субботней школы: Дэниель Эбензер

Дизайнер: Джордан Бэришефф

Иллюстратор: Джейд Брэй

Участвовали в подготовке издания: Ракель де Корнейзук, Нильда Итин, Фрэнк Хазел, Розанна Пич, Джеймс и Ида Кавиль, Вэнди Маркум и Ланель Коббин

Издание на русском языке: издательство «Источник жизни»

Ответственный редактор: Марина Становкина

Переводчик: Анна Смелова

Корректор: Валерия Мелешкина

Дизайн и верстка: Степан Сибир

Участвовали в подготовке издания: Жанна Каминская, Инна Лысакова







Содержание

1. Отцовское сердце 6
2. Ложная любовь 8
3. Стремление к росту 10
4. Привязанность 12
5. Границы 14
6. Утешение 16
7. Поддержка 18
8. Дисциплина 20
9. Безопасность и надежность 22
10. Терпение 24
11. Значимость 26
12. Идентичность 28
13. Размышляя о Божьем сердце 30



1.

Отцовское сердце

Бог, наш Небесный Отец, является источником истинной любви. Мы видим, как Его любовь проявляется множеством разных путей: в прекрасном восходе солнца; в Его любви и святом характере, открытом в Его живом Слове; в регулярных океанских приливах; в великодушии старого друга; в крепком объятии ребенка.

Как вы лучше всего ощущаете Божью любовь?

Божья любовь чиста, бескорыстна, вечна. Лучше всего она проявилась, когда на землю пришел Иисус. «Христос пришел в мир, сконцентрировав в Себе всю любовь вечности» (Уайт Э. Воспитание. С. 76). Он предлагает эту любовь вам сегодня, завтра и каждый день в течение всей вечности, надеясь, что вы полюбите Его в ответ.

Ломка льда

+ Многие родители утверждают, что их сердце стало «большим» после рождения ребенка. Другим нужно больше времени на то, чтобы привязаться к малышу, особенно если с его рождением связаны какие-либо трудности. А каким стало ваше сердце, когда родился ваш ребенок?
+ Удалось ли вам лучше понять Божье любящее сердце после того, как вы стали родителем? Поделитесь своими мыслями с группой.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу. Прочтите Эф 5:1, 2.

+ Что значит «подражать» Богу, будучи родителем?
+ Что значит «жить в любви», когда заботишься о маленьком ребенке?
+ Чем вам приходится сегодня жертвовать ради вашего малыша? Как это помогает вам лучше понять, что Бог сделал для вас?

Обсуждение и размышление

Прочтите и обсудите Мф 25:34–40. Во многом наши дети соответствуют описанию «братьев меньших». Сейчас эти крошечные создания нуждаются в том, чтобы их кормили, одевали и воспитывали, но они неспособны отплатить нам за это.

Обсудите с тем, кто сидит рядом с вами, следующее:

+ Бывает ли вам трудно проявлять истинную любовь, заботясь о нуждах малыша? Не стыдитесь негативных чувств. Каждый родитель так или иначе сталкивается с этим. По возможности поделитесь своим примером и поразмышляйте, почему это случилось с вами.
+ «Скажу Я вам: сделав это одному из братьев Моих меньших, вы сделали это Мне» (Мф 25:40). Как изменятся ваши мысли и действия, если каждый раз, заботясь о вашем малыше, вы будете думать о том, что служите Иисусу?

Чем больше вы будете делиться Божьей любовью с окружающими, тем больше любви Он пошлет в ваше сердце. Даже когда ваша жизнь наполнена бессонными ночами, новыми источниками беспокойства и родительскими обязанностями, Бог хочет взрастить в вас любящее сердце. Просите Его об этом и рассказывайте Ему о своих слабостях и нуждах.

Задание

+ На каком языке любви вы говорите чаще всего (прикосновение, подарки, время, слова одобрения или служение)?
+ Какие духовные привычки помогут вам возрастать в любви? Пусть ваша группа составит список таких привычек, который вы сможете обсудить со своим супругом/супругой или другом на этой неделе.
+ Принимая во внимание трудности, связанные с заботой о ребенке, что может помочь вам внедрить эти хорошие духовные привычки в вашу жизнь? Размышляя над этим вопросом, не забудьте учесть, что вам также необходим отдых. Какие творческие подходы вы можете применить, внедряя эти привычки в вашу жизнь? Какая особая помощь может понадобиться родителю-одиночке?

Идеи для молитвы

Поблагодарите Господа за то, что Он учит вас быть хорошим родителем. Попросите, чтобы Он взращивал еще больше Своей любви в вас, чтобы вы могли проявлять ее по отношению к малышу (а также супруге/супругу и другим членам семьи).



2.

Ложная любовь

Мы живем в мире, где отличить истину от лжи становится все труднее. Существует технология дипфейков, использующая искусственный интеллект для создания видеороликов, в которых люди говорят то, чего они на самом деле не говорили. Дипфейки могут быть очень убедительными, как и другие виды обманов. Библия предупреждает нас о необходимости отличать истину от обмана, и наше изучение природы любви тоже не может обойтись без этого. Существует истинная родительская любовь, но кроме нее есть много подделок.

Ломка льда

+ Всей группой составьте список видов ложной любви, проявляющейся между родителем и ребенком (например, завышенные ожидания и т. п.).
+ Иногда наши собственные родители могли любить нас не так, как установил Бог. По желанию поделитесь с участниками группы вашей историей о том, как проявление ложной любви со стороны ваших родителей навредило вашему чувству собственного достоинства.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Разделитесь на пары. Каждой паре необходимо прочесть один из приведенных ниже отрывков об истинной и ложной любви. После короткого обсуждения пусть каждая пара поделится своими выводами с остальной группой.

Библейские отрывки для обсуждения в парах

+ Рим 12:9
+ Ин 13:34, 35
+ 1 Петр 1:22, 23
+ 1 Ин 3:16–18
+ 1 Кор 13:4–7

Размышление

Наедине поразмышляйте о том, как вы можете применить нижеследующие принципы к вашему ребенку. Поделитесь мыслями с группой.

«Истинная любовь — это возвышенный и святой принцип, не имеющий ничего общего с минутным порывом, тотчас угасающим при тяжелых испытаниях» (Уайт Э. Патриархи и пророки. С. 176).

«Именно в Божественной любви следует черпать силу для любви человеческой, которая связывает людей самыми тесными узами. Только там, где управляет Христос, может быть глубокая, истинная, бескорыстная привязанность. Любовь — драгоценный дар, который мы получаем от Иисуса. Чистая и святая привязанность друг к другу — это не чувство, а принцип» (Уайт Э. Служение исцеления. С. 358).

Задание на неделю

+ Подумайте о том, как вас воспитали ваши родители. Есть ли способы проявления любви, которые вы бы хотели применять в своей жизни? А были ли случаи проявления ложной любви, которые вы бы не хотели повторить со своим ребенком?
+ Поблагодарите ваших родителей за те случаи, когда они проявляли истинную любовь к вам. Вы можете отправить им открытку или сообщение со словами благодарности. Если в детстве вы не испытали родительской любви, напишите письмо от имени Бога Отца, адресованное вам, когда вы были ребенком. Опишите заботу и любовь, которую Он проявлял к вам в самые трудные моменты детства. Вы можете добавить в письмо идеи из следующих стихов: Иер 3:15; 30:17; 31:3, 25; 32:41.

Идеи для молитвы

Просите Господа наполнить вас Его истинной, небесной любовью по отношению к вашему малышу. Просите, чтобы Он разрушил унаследованную склонность к ложной любви. Поблагодарите Его за то, что Он является постоянным источником любви в вашей жизни.



3.

Стремление к росту

Вспомните моменты, когда вам не удавалось быть хорошим родителем. Конечно, каждый из нас время от времени испытывает тревогу, раздражительность или злость. У малышей есть ни с чем не сравнимая способность раскрывать наши недостатки. Они постоянно требуют внимания, с ними нельзя договориться, и они не очень-то хороши в том, чтобы соответствовать нашим ожиданиям! Когда эти постоянно развивающиеся маленькие существа находятся под нашей опекой, наши эгоистичные натуры превращаются в бомбы замедленного действия, которые только и ждут возможности взорваться, особенно когда мы устаем.

Ломка льда

+ Что мотивирует нас возрастать во Христе, когда мы замечаем в себе самые худшие черты характера?
+ Что происходит после того, когда вы «взрываетесь» или позволяете своей эгоистичной натуре взять верх? Вы слишком сильно себя критикуете, оправдываете себя или анализируете свой поступок? Поясните свой ответ.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте Иез 36:25–27 и Евр 8:10–12. В этих стихах мы можем прочитать о том, как Бог помогает нам возрастать.

+ Будучи родителем маленького ребенка, я могу чувствовать себя подавленным из-за многочисленных задач. Что в этих отрывках говорится о том, что Бог совершает в нашей жизни?
+ Как этот новый завет практически проявляется в моей жизни?

Обсуждение

Внимательно прочтите приведенный ниже отрывок, а потом обсудите его в группе. Какие мысли лучше всего описывают опыт, который вы лично пережили с Иисусом?

«Многие считают, что часть этого дела нужно совершить самостоятельно. Они полагались на Христа в том, что относилось к прощению грехов, теперь же они пытаются своими силами вести правильную жизнь. Но подобные усилия не увенчаются успехом. Иисус говорит: “Без Меня не можете делать ничего”. Наше возрастание в благодати, наша радость и полезность — все зависит от единения со Христом. Только посредством ежедневного, ежечасного общения с Ним, пребывания в Нем мы сможем возрастать в благодати. Он — не только начало, но и завершение нашей веры. Христос — первый и последний, вечносущий. Он должен быть с нами не только в начале и в конце нашего пути, но и на каждом шагу» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 69).

Взращивать в сердце любовь к нашим детям невозможно, не взращивая любви к Иисусу. В течение следующих десяти недель мы обсудим десять качеств, которые помогут нам возрастать в любви. Какие из них вы выделяете для себя? Почему? Какие кажутся самыми трудными на том этапе пути, который вы проходите сейчас?

+ Привязанность
+ Послушание
+ Утешение
+ Поддержка
+ Дисциплина
+ Безопасность и надежность
+ Терпение
+ Границы
+ Значимость
+ Идентичность

Задание

Просите Бога показать, что вам необходимо изменить в жизни, чтобы вы стали лучшим родителем. Запишите все, что Он откроет вам, и положите этот список в Библию. В течение следующих десяти недель каждый день молитесь, чтобы Бог совершал Свою удивительную работу, изменяя вашу жизнь к лучшему.

Идеи для молитвы

Просите Бога помочь вам решать духовные проблемы не своими силами, а полагаться на Его чудесную силу. Поблагодарите Его за то, что Он – ваш любящий Отец, Который может преобразовать вашу жизнь.

4.



Привязанность

Когда вы проявляете любовь к своему малышу через нежные прикосновения, ласковые взгляды и слова, а также заботливые поступки, вы сообщаете ему о том, что он для вас особенный и любимый. Привязанность – отличный способ показать нашим детям, насколько они для нас важны.

Ломка льда

+ Как вы больше всего любите проявлять свою привязанность к малышу? Нравится ли вам его обнимать? Говорите ли вы ему слова, полные любви и доброты? Или вы проводите большую часть времени, смеясь и играя вместе с ним?
+ Поразмышляйте о том, как еще вы можете показать свою привязанность к малышу.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Только подумайте о том, какую привязанность Небесный Отец испытывает по отношению к нам! Его любовь – не абстрактное понятие. Она не сводится к историческим событиям, таким как Творение и искупление. Его привязанность к Своим детям – это непреодолимое желание показать, что Он счастлив, когда мы рядом с Ним. Прочтите приведенные ниже отрывки и обсудите, что они говорят о Божьей привязанности. Есть ли в них что-то новое или необычное для вас?

- Ин 14:1–3
- Соф 3:17
- Ис 40:11
- Исх 25:8
- Числ 6:24–26

Размышление и обсуждение

В тишине прочтите приведенные ниже отрывки, затем обсудите в группе предложенные вопросы.

«Любовь не может долго существовать, если она не проявляется» (Уайт Э. Христианский дом. С. 107).

«Во многих семьях никак не выражается привязанность людей друг к другу… Избегайте необдуманных слов; не делайте даже намека на то, что кто-то не любит другого» (Уайт Э. Христианский дом. С. 198).

+ Если мы испытываем стресс, раздражение или усталость из-за домашних забот, может, неправильно в такие моменты изображать нежную привязанность к детям?
+ По каким причинам в вашей семье может отсутствовать проявление любви и привязанности?

Задание

+ Все вместе составьте список разных способов проявления привязанности к ребенку.
+ Сколько времени вы каждый день посвящаете тому, чтобы показать малышу, насколько вам радостно быть с ним? Что вы можете сделать, чтобы проявить еще больше привязанности к ребенку (и другим членам семьи) на этой неделе?

Идеи для молитвы

Помолитесь друг за друга, попросив Бога помочь вам больше ценить Его привязанность. Поблагодарите Его за то, что Он подарил вам такого драгоценного малыша, которого вы можете любить. Попросите Его помочь вам показывать самую нежную привязанность к ребенку всегда, независимо от обстоятельств.

«Я молюсь о том, чтобы любовь ваша всё более возрастала в полноте знания и глубине видения, дабы вы всегда и всё могли верно распознавать, и в День Христа оказались чисты и непорочны» (Флп 1:9, 10).



5. ицы

Самые счастливые дети – те, у кого есть теплые, близкие и наполненные любовью отношения с родителями, четко определяющими правила и границы. Когда родительская любовь сочетается с четкими границами, ребенку легче проявлять послушание. Если мы проявляем излишнюю жесткость, дети учатся быть сердитыми и непослушными. Если мы не показываем любовь, они становятся печальными. Если мы любим их, не ставя никаких ограничений, они могут сбиться с толку и стать излишне самоуверенными. Взращивать в сердце любовь по отношению к ребенку – значит с любовью наставлять его, устанавливая определенные границы.

Ломка льда

+ Насколько хорошо вы устанавливаете собственные границы? Какой пример вы будете показывать ребенку? Способны ли вы сказать «нет» спокойно, но твердо?
+ Какие ассоциации у вас вызывает слово «послушание»?

Изучение

Прочитайте Эф 6:1–4 и Кол 3:20.

+ Почему хорошо учить детей послушанию?
+ Думали ли вы о том, что строгая дисциплина спровоцирует у ребенка вспышки гнева? Как отсутствие дисциплины приводит к вседозволенности?
+ Как сохранить дисциплину, одновременно не вызывая у ребенка разочарование и гнев?

Прочитайте Втор 21:18–21.

+ Как мы ставим ребенка под угрозу, если позволяем ему расти непослушным?
+ Как можно учить послушанию, применяя разумные и подходящие методы?
+ Почему нужно стремиться к мгновенному, полному и безоговорочному послушанию, особенно когда дети еще маленькие?

Обсуждение

Прочтите приведенный ниже отрывок и перескажите его своими словами.

Как вы можете применить эти принципы воспитания сейчас и в бу-

«В самом раннем возрасте дети в состоянии понять ясные, простые слова и через доброе, рассудительное обращение могут научиться повиновению… Никогда мать не должна позволять ребенку брать над собой верх. Ей нет необходимости применять жесткие меры для поддержания авторитета. Спокойствие, твердость и доброта, убеждающая ребенка в вашей любви, сделают свое дело. Но если в течение первых трех лет жизни малыша не сдерживать его эгоизм, раздражительность и своеволие, то в дальнейшем его будет очень трудно дисциплинировать» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 82, 83).

Задание

Обсудите приведенные ниже идеи и выберите одну (или поделитесь собственной), которую вы хотите претворить в жизнь на этой неделе.

+ Проявите мягкую настойчивость, если ребенок должен сделать что-то, чего ему делать не хочется, например, ложиться спать или подождать, пока будет готова еда.
+ Несмотря на то, что малыш еще не может вас понимать, объясняйте ему, почему вы принимаете те или иные решения или поступаете тем или иным образом.
+ Придумайте несколько веселых коротеньких песенок и пойте их в промежутках между занятиями.
+ Следуйте совету, что «установленные правила не приспосабливаются к ситуации, но претворяются в жизнь» (Уайт Э. Воспитание. С. 290).
+ Не устанавливайте расплывчатых границ, оставляя без внимания плохое поведение до тех пор, пока вы не выйдете из себя. Вместо этого будьте последовательны в своих правилах и ожиданиях.
+ Уважайте свои границы и следите за тем, как вы выстраиваете их для своего малыша.
+ Уделяйте внимание заботе о себе и выделяйте время на общение с Богом, чтобы всегда иметь заряд энергии и доброе расположение духа, которые помогут следовать своим принципам.

Сейчас ваш ребенок учится понимать, что такое границы. Вы можете показать ему, что «нет» — значит «нет» (см. Мф 5:37). Какие полезные границы малыш должен будет поставить для себя по мере взросления?

Идеи для молитвы

Попросите у Бога мудрости и помощи в установлении границ для ребенка с нежностью, добротой и любовью. Помните, что Бог очень нежен, добр и любит нас, даже когда мы совершаем ошибки.



6.

Утешение

В этом возрасте одной из самых важных эмоциональных потребностей вашего малыша является постоянное утешение в моменты, когда он расстроен. Если вы будете неизменно приходить ему на помощь и успокаивать, он поймет, что вы – надежный источник утешения. Этот важный урок поможет ему сформировать правильное восприятие Бога как великого Утешителя.

Ломка льда

+ Можете ли вы вспомнить случай, когда кто-то утешил вас особым образом? Поделитесь, что помогает вам почувствовать себя лучше, когда вы расстроены или грустите.
+ Когда вам удается утешить своего малыша, как вы себя чувствуете? Начинаете ли вы лучше понимать чувства Бога, когда успокаиваете ребенка?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

+ Прочитайте Ин 14:18 в нескольких вариантах перевода Библии. Какой пример показал Иисус родителям?
+ Бог замечает, когда мы грустим, и утешает нас. Чтобы уметь успокаивать детей, мы сначала должны получить утешение от Бога. Что Библия говорит о разных способах утешения? Сравните их с теми, которые предлагают люди.

- Деян 9:31
- 2 Кор 1:3–5
- Рим 15:4
- 2 Кор 7:6

Полезные советы

+ Следует помнить, что дети плачут по разным причинам. Им может быть больно, они могут проголодаться, чувствовать себя некомфортно, испытывать жажду, скуку, одиночество, страх или замешательство. Иногда мы не знаем, почему они плачут.
+ Когда ваш ребенок начинает плакать, реагируйте незамедлительно. Малыш начинает понимать, что такое постоянство, только к 4–8 месяцам. Если он вас не видит, он не уверен, что вы все еще существуете.
+ Сохраняйте спокойствие в присутствии малыша, даже если вы измотаны и расстроены. Если возможно, пусть кто-то позаботится о нем несколько минут, пока вы пройдетесь и сделаете несколько глубоких вдохов, перед тем как вернуться.
+ Держите своего ребенка аккуратно и нежно, не забывайте улыбаться.
+ Чем чаще малыша утешают, когда он плачет, тем больше у него развивается эмпатия и способность утешать других, когда он станет старше.

Обсуждение

Прочтите и обсудите приведенную ниже цитату. Что вам больше всего запомнилось? Иногда мы можем неправильно понять причину, по которой ребенок плачет, и покормить его, хотя на самом деле он просто нуждается в объятиях, заботе и внимании.

«Каждая мать должна иметь время, чтобы дарить своим детям минуты нежности, которые так необходимы в младенчестве и детстве. Так мать может соединить свое сердце с сердцами своих детей.. Она является для них тем, чем Бог является для нас» (Уайт Э. Христианский дом. С. 197).

Задание

Каждый раз на этой неделе, успокаивая малыша, вспоминайте о том, что ваши слова утешения и спокойные прикосновения говорят ему о Божьей любви. Представьте себя каналом, передающим Божье утешение вашему ребенку. Если вам самим понадобится утешение, не обращайтесь к фальшивым способам поднять настроение, но глубже окунитесь в успокаивающее присутствие Христа. Попросите Его проявить Себя особым образом в вашей жизни, и Он это сделает.

Идеи для молитвы

Молитесь о том, чтобы Бог утешал вашего малыша через вас. Попросите, чтобы Он дал вам больше Своего Духа, чтобы вы могли демонстрировать Его своему ребенку. Верьте, что Он сделает это для вас.

«Блаженны скорбящие: утешены будут они» (Мф 5:4).

7.



Поддержка

Малыш нуждается в вашей поддержке. Даже если он еще не понимает слов, ему будут понятны ваш вдохновляющий тон и участливое прикосновение. Когда вы смеетесь, радостно вскрикиваете и проявляете восторг, отмечая достижения ребенка, он усваивает идею о том, что не одинок, что есть люди, которые счастливы за него и поддерживают его успех. По мере того как он растет, ваша любовь и поддержка помогут ему лучше понять поддержку и любовь Бога, Который всегда переживает за него.

Ломка льда

+ Вспомните случай, когда чьи-то слова поддержки сильно на вас повлияли. Поделитесь этим опытом с тем, кто сидит рядом.
+ Вдохновить ребенка – значит помочь ему мужественно переносить в будущем жизненные трудности. Для чего конкретно вы хотите научить ребенка мужеству и уверенности? Что вы можете сделать уже сейчас, чтобы помочь ребенку в осуществлении этой цели?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

+ Прочитайте Нав 1:9 и Ин 16:33. В основе поддержки лежит знание о том, что Христос рядом с нами. Как вы можете показать малышу, что в вашем доме обитает Иисус?
+ Прочитайте Эф 4:29. Здесь слово «назидание», или поддержка, противопоставляется выражению «худое слово». Как мы можем лишить ребенка мужества и обескуражить его нашими словами или действиями?

Обсуждение

Прочитайте приведенные ниже цитаты и поделитесь своими мыслями с группой.

«Во всем поддерживайте друг друга, сражаясь в жизненной борьбе» (Уайт Э. Христианский дом. С. 106).

«Дети нуждаются в добрых, ободряющих словах. Как просто матерям сказать сердечные, искренние слова, которые зажгут солнечный луч в сердцах малышей и помогут им забыть свои беды!» (Уайт Э. Христианский дом. С. 196.)

«Одобрительный взгляд, воодушевляющее слово и похвала, исходящие от матери, могут порой озарить светом юные сердца на целый день» (Уайт Э. Избранные вести. Т. 2. С. 438).

Задание

Что, если «поддержка» означает не просто несколько слов или похвалу в стиле «молодец»? Что, если поддержка – это ваша улыбка, присутствие, озаряющее все вокруг? На этой неделе постарайтесь как можно чаще быть рядом с малышом, чтобы быть для него постоянной опорой.

Идеи для молитвы

Попросите Бога наполнить ваш дом Его любовью и поддержкой. Откройте свое сердце для Его присутствия, чтобы каждое слово, тон голоса и взгляд поддерживали вашего малыша.



8.

Дисциплина

Дисциплина – один из важных способов проявления любви к детям, хотя не всегда приятный. Во многих языках слова «дисциплина» и «ученичество» имеют один корень. Это говорит нам о том, что каждая аккуратная попытка направить поведение ребенка подготавливает его к тому, чтобы стать учеником Иисуса.

Ломка льда

+ Есть много видов так называемой дисциплины, которые вредят душе и телу ребенка. О каких неуместных или вредных видах дисциплины вам приходилось слышать, а какие вы испытали на себе?
+ Как вы думаете, если бы Иисус был земным родителем, какие виды дисциплины Он применял бы по отношению к Своим детям?

Изучение

Разбейтесь по парам и распределите приведенные ниже библейские стихи между парами. Прочитайте и обсудите их в течение нескольких минут, затем поделитесь с группой выводами, к которым вы пришли.

+ Евр 12:11
+ Притч 22:6
+ Эф 6:4
+ Притч 29:15, 17
+ Притч 6:20–23
+ Откр 3:19
+ Притч 3:11, 12
+ Втор 6:6–9

Обсуждение

Прочтите в тишине приведенные ниже цитаты, затем поделитесь с группой тем, что произвело на вас впечатление. Какие идеи вам трудно принять? Какие мысли принесли вам утешение? Что вы хотите запомнить?

«Родители, вам надо преподать вашим детям первый урок достойного поведения, когда вы нянчите их на руках» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 230).

«Если родители пренебрегают воспитанием и дисциплинированием своих детей до тех пор, пока их характер окончательно не испортится, то тем самым они наносят им весьма серьезный вред, потому что дети вырастают эгоистичными, требовательными, неприятными. Они не нравятся самим себе, равно как и другим не нравится их общество, и поэтому они всегда остаются неудовлетворенными. Воспитательная работа матери должна начинаться с раннего возраста детей, чтобы не дать сатане шанса взять под контроль разум и характер малышей» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 230).

«Образование ребенка должно начинаться в семье. Это его первая школа. Здесь при содействии своих родителей-наставников он должен постигать уроки, которыми будет руководствоваться всю жизнь, — уроки внимания, послушания, уважения, сдержанности. Воспитательное влияние семьи является определяющей силой к добру или ко злу» (Уайт Э. Христианский дом. С. 182).

Задание

+ Есть ли в вашей церкви подростки или молодежь, которые были воспитаны хорошо? Подумайте о том, чтобы посоветоваться с их родителями и выяснить, какие методы и принципы дисциплины они использовали, когда их дети были совсем маленькими.

Идеи для молитвы

Попросите Бога дать вам смиренное и нежное сердце, чтобы воспитывать ваших детей с помощью дисциплины. Особенно просите о мудрости, чтобы понимать, как и когда вам следует начать применять дисциплину.



9.

Безопасность и надежность

В Библии написано, что истинная любовь изгоняет страх. По-настоящему надежные и безопасные отношения – это невероятное обетование. Человеческая любовь несовершенна. Именно поэтому мы можем создать наполненные любовью и лишенные страха отношения с детьми, только если будем черпать силу из безупречной Божьей любви.

Ломка льда

+ Чего боится ваш ребенок? Замечали ли вы, что определенные звуки, предметы, люди, действия или ситуации пугают его? Что его лучше всего успокаивает?
+ Вспомните случай, когда Бог утешил вас в момент страха и беспокойства. Каким образом Он помог вам ощутить безопасность, когда вы больше всего в этом нуждались?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Бывает, что поведение нашего ребенка на людях заставляет нас краснеть. Иногда наше чувство собственного достоинства основывается на том, что окружающие думают о нас как о родителях. Прочтите 1 Ин 4:18.

+ Как надежные отношения с Богом могут повлиять на ваши родительские навыки?

Прочитайте нижеследующие стихи о том, как мы можем найти безопасность в Боге. Обсудите, как эти обетования могут помочь нам в нашем отношении к детям.

+ Рим 8:38, 39
+ Пс 90:1–7
+ Пс 33:5–7
+ Флп 4:6
+ Ис 41:13

Обсуждение

Прочтите и обсудите следующую цитату:

«Однажды известного богослова спросили, в каком возрасте ребенок может сознательно обрести христианскую надежду. “Возраст не имеет значения, – последовал ответ. – Любовь к Иисусу, доверие, мир, уверенность – все эти качества гармонируют с естеством ребенка. Подобно тому, как ребенок может любить свою мать и доверять ей, так он может любить Иисуса, доверять Ему как Другу своей матери. Иисус будет его любимым и почитаемым Другом”» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 486.)

+ Подумайте, как вы можете показать вашему малышу на этой неделе, что он находится в безопасности в вашей любви. Что дает вам силы, когда вы пытаетесь быть надежным источником безопасности для ребенка?

Задание

Подумайте о том, как на этой неделе вы можете окружить вашего малыша любовью, чтобы он чувствовал себя защищенным. Обсудите ваши идеи с группой. Ниже приведен пример.

+ Постарайтесь понять, что успокаивает вашего малыша. Для каждого ребенка может быть свое средство. Утешив его и утерев слезы, вы помогаете ему научиться успокаиваться самостоятельно.

Идеи для молитвы

Поблагодарите Бога за случаи, когда Он успокаивал вас. Попросите Его помочь вам всегда быть источником безопасности и покоя для вашего ребенка.

«Не бойся, Я с тобой, ничего не страшись, ибо Я – твой Бог, Я придам тебе сил и помогу тебе, поддержит тебя праведная рука Моя» (Ис 41:10).

10.



Терпение

Родителям неприятно это признавать, но наши дорогие дети часто заставляют нас испытывать раздражение и даже злость. Взращивая любовь в сердце по отношению к детям, мы должны просить Бога об одной из самых важных черт характера – терпении для себя (и для наших детей).

Ломка льда

+ Что ваш ребенок делает (или не делает!), испытывая ваше терпение? Как вы реагируете, когда теряете спокойствие?
+ Постарайтесь представить сложные ситуации с точки зрения малыша. Почему он делает то, что вас раздражает, – часто просыпается, бросается едой, кусает во время кормления грудью? Как понимание того, какие вехи в развитии проходит ваш малыш, помогает взращивать дух терпения?
+ По отношению к кому вам легче проявлять терпение – к малышу или супругу/супруге/другим членам семьи? Почему?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

+ Сосредоточенность на задаче может помочь нам справляться с ежедневными трудностями. Прочитайте Гал 6:9. Что вы «пожнете», воспитывая ребенка?
+ Прочитайте Ис 40:31, Исх 14:14 и Гал 5:22, 23. Какие решения предлагаются в этих текстах для тех, кому трудно проявить терпение?

Обсуждение

Приведенные ниже цитаты содержат советы о том, как развивать терпение по отношению к родным. Разделитесь на пары и прочитайте цитаты. Затем в группе обсудите идеи, которые вам больше всего запомнились.

«Если мы обратимся к Господу с просьбой сжалиться над нами, помочь нам в беде и руководить нами через Духа Святого, Он никогда не откажет. Даже родители могут отвернуться от своих голодных детей, но Господь Бог никогда не оставит без внимания крик нуждающейся и томящейся души. Какими удивительно нежными словами Он описывает Свою любовь!» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 132.)

«Откровение Христа в вашем характере произведет преобразующее действие на всех, соприкасающихся с вами. Пусть Христос каждый день проявляется в вас, и Он явит через вас творческую силу Своего слова, Свое кроткое, но убедительное, могучее влияние, чтобы воссоздать людей по прекрасному образу Господа Бога нашего» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 129).

Задание

Если на этой неделе вы потеряете терпение (в мыслях или действиях) по отношению к вашему ребенку (или кому-то еще), остановитесь и помолитесь Богу. Попросите Его послать на помощь Его Духа, чтобы Тот взрастил в вашей жизни плод терпения. Объединитесь в пару с другим родителем, чтобы поделиться вашим «челленджем терпения», который вы прошли на этой неделе.

Идеи для молитвы

Молитесь, чтобы Бог дал вам долготерпение, которое поможет вам правильно представить Его характер ребенку.

11.



Значимость

Взрастить глубокое ощущение значимости у ребенка непросто. Приложите слишком мало усилий – и ребенок будет страдать от низкой самооценки. А если усилий будет слишком много или они будут направлены не туда, ребенок может вырасти гордым и самолюбивым. Несмотря на эти крайности, любовь к малышу поможет нам приложить все усилия, чтобы помочь ему развить правильное представление о себе и своей значимости в глазах Бога.

Ломка льда

+ Как ведет себя человек с низкой самооценкой?
+ Как ведет себя человек со слишком завышенным представлением о себе?
+ Какие методы воспитания или события могут внести лепту в развитие таких черт характера? Какие еще факторы влияют на самооценку ребенка?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Восьмой псалом – это псалом о ценности человека в сравнении с величием Бога. Прочитайте псалом целиком и ответьте на следующие вопросы:

В стихах 1 и 10 описывается значимость Бога. Как мы можем поставить Бога в центре нашей жизни в семье, чтобы не позволить малышам занять это место?

Стихи 3–9 сосредоточены на ценности человека. Поделитесь своими мыслями о том, какую невероятную ценность имеют все люди согласно этим стихам. Как эти истины, проявляясь в наших семьях, помогут не допустить развития низкой самооценки?

Обсуждение

Поделитесь тем, какие из идей нижеприведенной цитаты интересны вам больше всего.

«Всякий раз, когда предоставляется такая возможность, матери следует хвалить детей за хорошее поведение. Ей надо поощрять их одобрительными словами и любящим взглядом. Сердце ребенка будут озарять лучи света, и в нем будет расти уважение к себе и чувство собственного достоинства» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви. Т. 3. С. 532).

Задание

Наши малыши не учатся самоуважению по книжкам – они его впитывают от вас!

+ Всегда отзывайтесь одобрительно о действиях ребенка и его хороших качествах характера, а не о его личности («Ты была так добра, когда помогла сестре» вместо «Ты хорошая добрая девочка»).
+ Матери, отзываетесь ли вы плохо о своем теле перед дочерью?
+ Отцы, вы отзываетесь одобрительно о своих сыновьях, даже если чувствуете себя неловко и даже если ваш собственный отец никогда так не делал?
+ Хвастаетесь ли вы на глазах у детей?
+ Достаточно ли вы уверены в дарованной вам Богом значимости, чтобы спокойно принимать критику, или вы начинаете отвечать на нее с гордостью? Снижается ли ваша самооценка, когда вас критикуют?

На этой неделе с молитвой поразмышляйте о собственной самооценке как родителя и о том, чему это учит вашего ребенка.

Идеи для молитвы

Поблагодарите Бога за то, что Он посчитал вас достойными Творения и искупления. Попросите Его помочь вам взращивать глубокое и твердое ощущение правильной самооценки в ваших детях.

12.



Идентичность

То, какими родителями мы себя видим, часто отражается в наших детях.

Ломка льда

+ Опишите себя в трех словах.
+ Что больше всего отразилось на формировании вашей идентичности?

Слишком часто наша идентичность строится на похвалах и принятии другими людьми (или непринятии), на том, чем мы обладаем (или не обладаем) или на том, что мы умеем (или не умеем). Но все это недолговечно. Нам нужно нечто более значительное для нашего самоопределения и идентичности наших детей.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

+ Когда вы думаете о героях Библии, прошедших через кризис идентичности, кто первым делом приходит на ум?
+ Какие библейские герои обладают самой сильной идентичностью и что этому поспособствовало?

Попросите одного из присутствующих прочитать историю, записанную в Ин 4:1–42. Затем обсудите в группе следующее:

+ Как бы вы описали Иисуса в этой истории?
+ В какой момент женщина начинает менять свое отношение к Иисусу (обратите внимание на слова Иисуса в стихах 13 и 14).
+ Как идентичность женщины переменилась после встречи с Иисусом? В какой части текста об этом говорится?

Иисус открыто рассказал женщине о том, кто Он такой, после того как в точности описал ее личность. Она оставила свой водонос и поспешила в город, чтобы рассказать всем о Мессии Иисусе. С этого момента ее не заботили ни сплетни, ни ее прошлая греховная жизнь, ни ее собственность (водонос). Она встретила Иисуса, и ничто не могло остановить перемены, которые начались в ее сердце.

Размышление

Точно так же Иисус ищет нас, когда мы одиноки, когда нас критикуют, когда мы считаем себя неудачниками или чувствуем себя несовершенными или самонадеянными. Он приходит к нам. Он меняет наш статус-кво и выводит на свет нашу глубокую нужду в Нем.

+ От чего вам нужно отказаться, чтобы жить в соответствии со своей идентичностью как Божьего сына или дочери? (Подумайте об ожиданиях окружающих, работе, репутации, удовольствиях.)

Свидетельство

В вашей группе может быть человек, желающий поделиться тем, как Бог сформировал или формирует его идентичность по-новому. Как женщина у колодца, вы можете поделиться своей историей о личной встрече с Богом.

Идеи для молитвы

Проведите несколько минут в личной молитве, приглашая Бога формировать вашу идентичность в Нем, а не на основе переменчивых принципов этого мира. Он поддержит вас и пронесет через испытания на руках.

13.



Размышляя о Божьем сердце

Ломка льда

По желанию расскажите о моменте, когда ваше сердце было наполнено любовью к Богу. Как это отразилось на окружающих?

Размышление

Помолитесь вместе. Затем подумайте над темами, которые вы изучили в этом квартале. Вспоминая эти темы, поделитесь несколькими мыслями о том, какие из них внесли свой вклад в ваше понимание взращивания любви в сердце, чтобы показать Божий характер вашему малышу сейчас и в будущем.

1. Отцовское сердце. Мы призваны подражать любви Отца.
2. Ложная любовь. Нас окружает ложная, эгоистичная любовь, однако мы должны проявлять другую любовь по отношению к нашим малышам.
3. Стремление к росту. Осознание того, что мы можем расти как родители, – отправная точка для значительных перемен.
4. Привязанность. Очень важно показывать малышам, что они желанны и любимы.
5. Границы. Основополагающий принцип любви заключается в том, чтобы нежно направлять наших детей и учить их послушанию.
6. Утешение. Мы можем удовлетворить эмоциональные нужды ребенка, утешая его в тревожные времена.
7. Поддержка. Наша поддержка помогает малышам обретать мужество, с которым будут идти по жизни наши дети, зная, что Иисус всегда с ними.
8. Дисциплина. Мы можем аккуратно воспитывать и направлять поведение наших детей, чтобы они были верными учениками Иисуса.

9. Безопасность и надежность. Как родители, мы должны обеспечить малышам надежное место, где они смогут отдохнуть в безопасности.
10. Терпение. Наше терпение по отношению к малышам покажет им, что Бог также терпелив к нам.
11. Значимость. Мы призваны помочь малышам взрастить правильное представление о себе и узнать о своей ценности в Божьих глазах.
12. Идентичность. Наша истинная идентичность проистекает из осознания того, что мы являемся сыновьями и дочерьми Бога.

Поделитесь самыми интересными мыслями, которые вас впечатлили за последние несколько недель. Какая тема вам понравилась больше всего?

Изучение

Вместе прочитайте приведенные ниже стихи. Какой из них нравится вам больше всего? Поделитесь этим стихом с человеком, который сидит рядом.

+ Числ 14:18
+ Пс 102:11, 12
+ 1 Ин 4:8
+ Иез 36:26
+ Пс 50:10

Идеи для совместной молитвы

Поблагодарите Бога за то, Кем Он является, и за то, чему вы научились в последнее время. Поблагодарите Его за качества, которые Он показал вам как родителю. Помолитесь за нужды членов вашей группы. Поделитесь с Богом своими тревогами и переживаниями и поверьте, что Он позаботится обо всем.

Спасибо, что делились своими мыслями на протяжении всего квартала.

«Сын мой! Если ты примешь слова мои, сбережешь в душе мои заповеди, склонишь слух к мудрости, устремишься умом к здравомыслию, если будешь призывать разумение… то постигнешь, что есть благоговенье пред Господом, и обретешь познание Бога» (Притч 2:1–5).













